



Kvisten Akademi

Kvisten Akademi er navnet på den samlede aktivitet inden for undervisning, kurser og workshops i Kvisten. Her finder du beskrivelser af den grundlæggende uddannelse, som vi forventer, at du som ny frivillig i Kvisten gennemfører inden for de første max. tre år. Når du har gennemført grundforløbet, har vi løbende tilbud om kurser, som giver dig mulighed for at specialisere dig og holde dine faglige kompetencer skarpe og opdaterede.

Akademiets overordnede mål er:

- at vores brugere kan stole på, at de får en højt kvalificeret behandling i Kvisten,
- at vores samarbejdspartnere oplever Kvisten som troværdig og fagligt højt kvalificeret, og
- at du som frivillig oplever, at det er fagligt udviklende at arbejde for Kvisten.

Derfor er det **gratis** for Kvistens frivillige at deltage i Kvisten Akademiets grundforløb, kurser med mere.



Grundforløb

– består af 9 moduler over i alt 12 undervisningsdage. Emnerne er chok- og traumebehandling, seksualitet, senfølger efter seksuelle overgreb og frivilligt arbejde i Kvisten.

Kurser og workshops

– udbydes løbende til dig, der har gennemført Kvisten Akademiets grundforløb.

Vær opmærksom på, at kurser markeret med * kun er udbudt midlertidigt i forbindelse med en tidsafgrænset projektindsats.

Emnerne kan være:

- Chok- og traumebehandling
- Uddannelse til at blive gruppeterapeut efter Kvistens gruppemodel
- Ungerådgivning*
- Telefonrådgivning
- Seksualitet
- Kurser og workshops i forskellige emner.





KVISTEN AKADEMI

GRUNDFORLØB

Som frivillig i Kvisten skal du gennemgå grundforløbet i Kvisten Akademi. Det er et efteruddannelsesforløb på i alt 9 moduler over i alt 12 dage. Samlet giver det dig et fagligt ståsted og udvikler dine kompetencer til at behandle og rådgive voksne, som har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen. Samtidig ved du, hvad det indebærer at være frivillig i Kvisten.

Bevis

Når du har gennemført alle 9 moduler på Kvisten Akademi grundforløb modtager du et kursusbevis.

Både uddannelse og forplejning på kursusdage er **gratis** for dig, der er frivillig i Kvisten.

Kvisten Akademi grundforløb har fire temaer, der består af et eller flere moduler:

- Frivillig i Kvisten – 1 modul
- Senfølger - 1 modul
- Seksualitet – 2 moduler
- Chok og traumer - 5 moduler.

Vi stiller ikke krav til, hvilken rækkefølge du uddanner dig inden for de fire temaer. Dog er der en fast rækkefølge i modulerne inden for temaet 'Chok og traumer'.

Her følger en beskrivelse af de enkelte temaer.

Vi glæder os til at se dig!

FRIVILLIG

I KVISTEN

Varighed: 1 modul – ½ dag

Underviser

Direktør og psykoterapeut MPF, Lisbeth Høstgaard Møller, Kvisten.

Beskrivelse

Modulet giver dig en introduktion til Kvisten som organisation, der hjælper voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen. Du hører om vores værdier, rammer og retningslinjer og får en orientering om, hvad der er aktuelt lige nu. Hvilke forventninger har vi til dig som frivillig - og omvendt, hvad kan du som frivillig forvente af Kvisten.

KVISTEN AKADEMI

SENFØLGER EFTER SEKSUELLE OVERGREB

Varighed: 1 modul – ½ dag

Underviser

Rådgiver og psykoterapeut MPF Henrik Buskov, Kvisten

Beskrivelse

Modulet giver dig indsigt i, hvad senfølger efter seksuelle overgreb kan være. Du får viden om, hvor forskellige Kvistens brugere er, og hvilke historier de har med sig. Hvad betyder senfølgerne for det, du kan opleve med brugeren i terapirummet.

KVISTEN AKADEMI

SEKSUALITET HVORDAN ARBEJDER VI MED DET PROFESSIONELT?

Varighed: 2 moduler – 1 dag

Underviser

Anette Crone Jessen, frivilligkoordinator og underviser, Kvisten.

Baggrund: Master i sexologi, psykoterapeut, supervisor og socialrådgiver

Beskrivelse

Du får viden om og forståelse af seksualitet og vigtigheden af at kunne inddrage temaet seksualitet i terapi med voksne med senfølger efter seksuelle overgreb. I undervisningen sætter vi særligt fokus på den fagprofessionelle rolle, og du får præsenteret metoder til samtalen.

KVISTEN AKADEMI

CHOK OG TRAUMER CHOK RELEASE-METODEN

Varighed: 5 moduler á 2 dage

I alt 10 dage og øvedage mellem modulerne på eget initiativ.

Underviser

Nadia Ferhat, Essentiel Integrativ Psykoterapeut, supervisor og underviser med mere. (Se mere på nadiaferhat.com)

Beskrivelse

Seksuelle overgreb kan skabe alvorlige traumer, der kan sætte sig som et chok i kroppen. Kvisten Akademi har fem moduler i chok og traumer, hvor du undervises med udgangspunkt i chok-release metoden, der kan forløse chok og traumer i nervesystemet.

Chok release-metoden er udviklet af Nadia Ferhat. Gennem oplæg og praktiske øvelser bliver du trænet i at kunne forløse chok og traumer hos Kvistens brugere. Da modulerne bygger oven på hinanden, er det vigtigt at gennemføre dem i den rigtige rækkefølge.

For at kunne mestre metoden er det også vigtigt, at du øver dig mellem modulerne – det kan være sammen med nogle af dine medterapeuter fra kursusholdet eller fra din lokalgruppe.

Har du spørgsmål?

Fagligt og indhold med mere

Kontakt Kvistens frivilligkoordinatorer.

Praktisk information

Kontakt Regitze Dyhr fra Kvistens hovedkontor

T: 93 63 24 88

M: regitze@kvistene.dk

Tilmelding

Kalender på intranet

Undervisnings- og kursusdatoer fremgår alle af kalenderen på Kvistens intranet.

Når et kursus åbner op for tilmelding, vil du modtage en mail. Her vil det fremgå, hvem kurset er målrettet til, og om det er et krav, at du har deltaget i grundforløbet først.

Tilmelding kan ske ved at besvare din personlige tilmeldingsmail med invitation. Hvis du ikke kan finde mailen, så kontakt kontoret og få den tilsendt igen.

VIGTIGT

Du kan ikke skrives op på forhånd. I nogle tilfælde opretter vi venteliste, hvis antallet af tilmeldte overstiger antal mulige deltagere. Omvendt vil det også være muligt at genopfriske et kursus, du har deltaget i tidligere, hvis et hold ikke er fyldt helt op.

BEMÆRK

Grundforløb og kurser henvender sig udelukkende til Kvistens frivillige terapeuter.