

2024-2026

STRATEGI FOR KVISTEN

“

Ingen skal
kæmpe alene
med senfølger
efter seksuelle
overgreb



Mission

1

Kvistens kerneydelse er psykoterapeutiske behandlingsforløb, der mindsker senfølger efter seksuelle overgreb. Behandlingen kan både være individuel eller i grupper og henvender sig til voksne, der har været udsat for overgreb inden de fyldte 18 år.

2

Kvisten tilbyder telefonrådgivning til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb, der er fundet sted inden det 18. år.

3

Kvisten tilbyder Træf (erfaringsbaseret rådgivning), hvor voksne med senfølger efter seksuelle overgreb kan mødes og udveksle erfaringer.

4

Kvisten tilbyder rådgivning til unge i alderen 15-30 år, der oplever udfordringer med seksuelle grænser.

5

Kvisten sikrer, at behandling og rådgivning er af høj faglighed og kvalitet, da alle tilbud varetages af uddannede psykoterapeuter og psykologer, der har erfaring med at arbejde med traumer. De efteruddanner sig i Kvistens Akademi og modtager regelmæssig supervision.

6

Kvistens Taskforce nedbryder tabu og opsporer målgruppen gennem oplæg, hvor de udbreder kendskabet til senfølger efter seksuelle overgreb med afsæt i egne erfaringer.

7

Kvisten udbreder viden om senfølger efter seksuelle overgreb gennem kompetenceudviklende undervisning og sparring til fagpersoner.

8

Kvisten arbejder på at implementere en traumebevidst tilgang i organisationen for at forebygge re-traumatisering af brugerne og sekundær traumatisering blandt Kvistens frivillige og ansatte.

9

Kvisten arbejder for målgruppens frie adgang til rettidig, tilgængelig og specialiseret behandling og rådgivning gennem politisk interessevaretagelse og kommunikation til offentligheden.

Målsætninger

Frem mod generalforsamlingen i 2026 vil Kvisten arbejde for at:

1

Rekruttere nye frivillige behandlere og fastholde eksisterende frivillige i længere tid, sådan at Kvisten får mindst 100 frivillige behandlere i alt

2

Få en stabil økonomi sammensat af statsmidler, kommunale midler, donationer, medlemskontingenter, indtægtsdækket virksomhed, mv.

3

Udbrede Kvistens tilbud om behandling til flere kommuner i alle landets fem regioner og nedbringe ventetiden

4

Udbrede Kvistens erfaringsbaserede tilbud sådan at der eksisterer 11 "Træf" i alt

5

Udbrede viden om senfølger efter seksuelle overgreb og Kvistens tilbud gennem deltagelse i netværk, årlig afholdelse af 30 synliggørende oplæg og 100 samtaler med fagpersoner, der henvender sig til Kvisten

6

Mindske senfølger efter seksuelle overgreb blandt Kvistens brugere samt øge deres livskvalitet og evne til at mestre eget liv gennem behandlingsforløb

7

Øge unges kendskab til risici ved byttedating og styrke deres evne til at sætte grænser gennem rådgivningsforløb

8

Videreudvikle Kvistens telefonrådgivning ved at evaluere brugernes oplevelse af tilbuddet

9

Præsentere relevante interessenter for bud på tiltag, der forbedrer forholdene på senfølgeområdet med afsæt i Kvistens egne data og erfaringer

10

Styrke den traumebevidste tilgang i organisationen gennem opkvalificering af Kvistens medarbejdere

11

Opsamle erfaringer og viden for løbende at optimere den positive virkning af vores arbejde